

今週のメニュー  
 WEEKLY MENU

MAY 25th - JUNE 7th 2020

キッシュ  
 QUICHE

ミニグリーンサラダ付  
 with side green salad

グラタン  
 GRATIN

ミニグリーンサラダ付  
 with side green salad

**新メニュー** ラ・サヴォイヤルド

La Savoyarde ¥960  
 (ポテト、グリルドレッドオニオン、モッツアレラ、パルミジャーノ、  
 レッドチェダー)  
 Potato, Grilled Red Onions, Mozzarella, Parmigiano, Red Cheddar

ル・フラン・ド・レギューム **新メニュー**

Le Flan de Légumes ¥960  
 (ズッキーニ、ナス、レッドオニオン、トマト、ローズマリー)  
 Zucchini, Eggplants, Red Onions, Tomato, Rosemary

サンドイッチ  
 SANDWICH

ル・パリジャン

Le Parisien ¥570  
 (バゲット、アボカド、トマト、卵、サニーレタス、  
 レッドオニオン、自家製マヨネーズ)  
 Baguette, Avocado, Tomato, Egg, Sunny Lettuce, Red Onion,  
 Homemade Mayonnaise

ル・フムス

Le Hummus ¥570  
 (バゲット、トマト、ナス、アボカド、オニオンピクルス、フムス、  
 サニーレタス)  
 Baguette, Tomato, Eggplants, Avocado, Onion Pickles, Hummus,  
 Sunny Lettuce

ル・グリュイエール

Le Gruyère ¥570  
 (バゲット、グリュイエールチーズ、ルッコラ、トマト、ペストソース)  
 Baguette, Gruyère Cheese, Arugula, Tomato, Pesto Sauce

パン

Bread ¥90

スープ  
 SOUP

デザート  
 DESSERTS

**HOT** **COLD**

**新メニュー** グリーンピース&ミントのポタージュ

Green Pea & Mint Potage

S L 本日のデザート  
 ¥380 ¥570 Today's Desserts

¥480

ドリンク  
 DRINKS

豆乳orアーモンドミルク +¥90  
 Soy Milk or Almond Milk

自家製レモネード **COLD** **HOT**

Homemade Lemonade ¥480

本日のミックススムージー

Mixed Smoothie of the Day ¥670

バナナソイスムージー

Banana Soymilk Smoothie ¥670

生搾りオレンジジュース

Freshly Squeezed Orange Juice ¥670

生搾りグレープフルーツジュース

Freshly Squeezed Grapefruit Juice ¥670

ミネラルウォーター500 ml

Volvic Still Water ¥230

スパークリングウォーター500 ml

Perrier (Sparkling Water) ¥430

エスプレッソ

Espresso Single Double ¥380 ¥480

カフェ **COLD** **HOT**

Café M L ¥380 ¥430

カフェオレ **COLD** **HOT**

Café au Lait ¥480 ¥530

カプチーノ **COLD** **HOT**

Cappuccino ¥530 ¥570

ココア **COLD** **HOT**

Chocolate ¥530 ¥570

紅茶 マリアージュ・フレール **COLD** **HOT**

Mariage Frères Tea ¥480

アルコール  
 ALCOHOL

ドリンクメニューをご覧ください

## 今月のおまかせサラダ

MONTHLY SALADS

### サラダ シトロン

Salade Citron

ミックスリーフ、自家製ドライトマト、キヌア、木綿豆腐、アボカド、自家製ファラフェル、レンズ豆+パリ-東京ドレッシング

Mixed Leaves, Sundried Tomatoes, Quinoa, Momen Tofu, Avocado, Falafels, Lentils, with Paris-Tokyo Dressing

¥1010

### シェフズ サラダ

Salade du Chef

ミックスリーフ、グリルドナス、シメジ、自家製フムス、クスクス、ビーツ、自家製クルトン+セサミドレッシング

Mixed Leaves, Grilled Eggplants, Shimeji, Homemade Hummus, Couscous, Beets, Homemade Croutons with Sesame Dressing

¥1010

### サラダ パリジャン

Salade Parisienne

ロメインレタス、トマト、ブルグル、レッドオニオン、自家製リコッタチーズ、温泉卵、トルティヤチップス+オレガノドレッシング

Romaine Lettuce, Tomato, Bulgur, Red Onions, Homemade Ricotta Cheese, Poached Egg, Tortilla Chips with Oregano Dressing

¥1010

### サラダ レモン

Salade Raymond

ミックスリーフ、トマト、コーン、アボカド、レッドオニオンピクルス、ゆで卵、ブルグル+コリアンダードレッシング

Mixed Leaves, Tomato, Corn, Avocado, Red Onions Pickles, Boiled Egg, Bulgur with Coriander Dressing

¥1010

## オーダーメイドサラダ

ORDERMADE SALAD

### STEP 1: ベース

BASE

### ご注文方法

HOW TO ORDER

#### STEP 1

ベースを1つお選びください  
CHOOSE 1 BASE

#### STEP 2

トッピングをお選びください  
ADD YOUR TOPPINGS

#### STEP 3

ドレッシングをお選びください  
CHOOSE DRESSING

ケール ¥380  
Kale

ロメインレタス ¥380  
Romaine Lettuce

ミックスリーフ ¥380  
Mixed Leaves

サニーレタス ¥380  
Sunny Lettuce

### STEP 2: トッピング

TOPPINGS

### POPULAR

レッドオニオン ¥170  
Red Onions  
ニンジン ¥110  
Carrot  
シメジ ¥170  
Shimeji  
アボカド ¥230  
Avocado

### GREENS

ビーツ ¥170  
Beets  
トマト ¥170  
Sliced Tomato  
グリルドナス ¥230  
Grilled Eggplants  
レッドオニオンピクルス ¥230  
Red Onion Pickles

### EGG

温泉卵 ¥170  
Poached Egg

自家製ドライトマト ¥230  
Sundried Tomatoes  
黒オリーブ ¥230  
Black Olives  
ゆで卵  ¥170  
Boiled Egg  
モッツアレラチーズ ¥230  
Mozzarella

### NUTS & SEEDS

ミックスナッツ ¥170  
Mixed Nuts  
クルミ ¥170  
Walnuts

### CHEESE

自家製リコッタチーズ ¥230  
Handmade Ricotta Cheese  
グリュイエールチーズ ¥230  
Gruyère Cheese

### GRAINS

レンズ豆 ¥170  
Lentils  
自家製フムス ¥230  
Homemade Hummus  
木綿豆腐 ¥110  
Momen Tofu  
コーン ¥110  
Corn  
自家製ファラフェルx3 ¥170  
Handmade Falafels  
キヌア  ¥230  
Quinoa  
クスクス ¥230  
Couscous  
ブルグル ¥230  
Bulgur  
トルティーヤチップス  ¥230  
Tortilla Chips  
自家製クルトン ¥170  
Croutons

### STEP 3: ドレッシング

DRESSING

#### ● オレガノ

Oregano  
(オリーブオイル、トマト、オレガノ、マスタード)

#### ● セサミ

Sesame  
(ゴマ油、クミン、コリアンダー、マスタード)

#### ● パリ-東京

Paris-Tokyo  
(グリルドオニオン、ガーリック、醤油、マスタード)

#### ● コリアンダー

Coriander  
(スパイシーオリーブオイル、米酢、コリアンダー、マスタード)

#### ● 赤ワインビネグレット

Red Wine Vinaigrette  
(キャノラ油、マスタード、ワインビネガー、シャロット)



ビーガン  
VEGAN



オーガニック  
ORGANIC



オススメ  
RECOMMENDATION

価格は全て税抜です。(All our prices are before tax.)

BAR A SALADES PARISIEN  
**CITRON**

FONDÉ  EN 2015

**ジュース**  
**JUICES**

自家製レモネード Homemade Lemonade	<b>COLD</b> <b>HOT</b> 	¥480
本日のミックススムージー Mixed Smoothie of the Day		¥670
バナナソイスムージー Banana Soy <del>...</del> milk Smoothie		¥670
生搾りオレンジジュース Freshly Squeezed Orange Juice		¥670
生搾りグレープフルーツジュース Freshly Squeezed Grapefruit Juice		¥670
ジュース：アップル、洋ナシ、グレープ Juices: Apple, Pear, Grapes		¥380

**ドリンク**  
**DRINKS**

**COLD** **HOT**

エスプレッソ  
Espresso

カフェ  
Café

カフェオレ  
Café au Lait

ココア  
Chocolate

カプチーノ  
Cappuccino

SINGLE DOUBLE

¥380 ¥480

¥380 ¥430

¥480 ¥530

¥530 ¥570

¥530 ¥570

**COLD** **HOT**

紅茶 マリアージュ・フレール

Mariage Frères Tea

フレンチ ブレックファースト French Breakfast  
 マルコポーロ Marco Polo  
 ルージュ Rouge

ミネラルウォーター

Volvic (Still Water)

スパークリングウォーター

Perrier (Sparkling Water)

¥480

¥330

¥430

 豆乳orアーモンドミルク +¥90  
 Soy Milk or Almond Milk

**アルコール**  
**ALCOHOL**

フランスのビール  
French Beer (White)



BOTTLE  
 ¥820

シードル  
Cidre

BOTTLE  
 ¥670

シャンパーニュ  
Champagne  
LAURENT PERRIER Brut

BOTTLE  
 ¥7770

白ワイン  
White Wine

Languedoc - Mas de Janiny 2013

赤ワイン  
Red Wine

Languedoc - Mas de Janiny 2013

GLASS 125ml CARAFE 500ml

¥670 ¥2520

¥670 ¥2520



 ビーガン  
 VEGAN

 オーガニック  
 ORGANIC

 オススメ  
 RECOMMENDATION

価格は全て税抜です。(All our prices are before tax.)



## モーニングセット

FRENCH BREAKFAST SET (8am-11am)

オーガニック・スクランブルエッグ (卵2個/チーズ入り)  
ORGANIC SCRAMBLED EGGS with CHEESE

単品  
¥380(税抜)

グリーンサラダ or オーガニックグラノーラ  
GREEN SALAD or ORGANIC GRANOLA

単品  
¥380(税抜)

ミニ・クロワッサン & パン・オ・ショコラ  
MINI CROISSANT & PAIN AU CHOCOLAT

単品  
¥230(税抜)

生搾りオレンジジュース  
FRESHLY SQUEEZED ORANGE JUICE

単品  
¥670(税抜)

オーガニックコーヒー または 紅茶マリアージュフレール  
ORGANIC COFFEE or MARIAGE FRÈRES TEA

単品  
¥380(税抜)

¥1160(税抜)



EAT IN 2F - 42席  
&  
TAKE OUT

デザートセット

DESSERT SET

¥820  
(税抜)

デザート  
DESSERT

好きなケーキ  
をお選びください。

Please choose one  
Cake

サンドイッチセット

SANDWICH SET

¥910  
(税抜)

サンドイッチ  
SANDWICH

好きなサンドイッチを  
お選びください。

Please choose one  
Sandwich

スープセット

SOUP SET

¥620  
(税抜)

スープ (Lサイズ)  
SOUP (L SIZE)

スープは全てヴィーガン  
です。

All our Soups are  
vegan.

ドリンク  
DRINK

**HOT** **COLD**

自家製レモネード

オーガニックコーヒー

マリアージュフレール紅茶

Homemade Lemonade

Organic Coffee

Mariage Frères Tea

パン  
BREAD

ライ麦シードパン

Rye & Seed Bread



2階 42席(全席禁煙)

**ディナーセット**  
DINNER SET (6pm~)

スープ(Lサイズ)  
SOUP (L size)

お好きなスープをお選びください。  
Please choose your preferred soup.

サラダ・キッシュ\*・グラタン\*  
SALAD, QUICHE\* or GRATIN\*

\*グリーンサラダ付  
with a side green  
salad

お好きなサラダやキッシュ、グラタンをお選びください。  
Please choose your salad, quiche or gratin.

デザート  
DESSERT

お好きなパティスリーをお選びください。  
Please choose one pastry from our selection of the day.

¥ 1930(税抜)