

今週のメニュー

WEEKLY MENU

DEC 14th - DEC 27th 2020

キッシュ  
QUICHE

ミニグリーンサラダ付  
with side green salad

グラタン  
GRATIN

ミニグリーンサラダ付  
with side green salad

新メニュー ラ・ディジョン ♥  
La Dijon

¥1050

(ポテト、トマト、モッツァレラチーズ、ディジョンマスタード、パセリ)  
Potato, Tomato, Mozzarella, Dijon Mustard, Parsley

新メニュー ル・アシ・パルマンティエ ♥  
Le Hachis Parmentier

¥1050

(マッシュポテト、トマト、ソイミート、タイム)  
Mashed Potato, Tomato, Soy Meat, Thyme

新メニュー ラ・トロワ・フロマージュ  
La Trois Fromages

¥1050

(モッツァレラ、パルミジャーノ、レッドチェダー、マッシュルーム)  
Mozzarella, Parmigiano, Red Cheddar, Mushrooms

新メニュー レ・ペンネ・オ・ペスト  
Les Penne Au Pesto

¥1050

(ペンネパスタ、バジル、パルミジャーノ、モッツァレラ、プチトマト)  
Penne Pasta, Basil, Parmigiano, Mozzarella, Cherry Tomatoes

サンドイッチ  
SANDWICH

ル・パリジャン  
Le Parisien

¥650

(バゲット、アボカド、トマト、卵、サニーレタス、レッドオニオン、自家製マヨネーズ)  
Baguette, Avocado, Tomato, Egg, Sunny Lettuce, Red Onion, Homemade Mayonnaise

ル・トマト・モッツァ  
Le Tomato Mozza

¥650

(バゲット、トマト、モッツァレラチーズ、バジル、ペストソース、サニーレタス)  
Baguette, Tomato, Mozzarella, Basil, Pesto Sauce, Sunny Lettuce

ル・グリュイエール  
Le Gruyère

¥650

(バゲット、グリュイエールチーズ、トマト、ルッコラ、ピクルス、アイオリソース、サニーレタス)  
Baguette, Gruyere Cheese, Tomato, Arugula, Pickles, Aioli, Sunny Lettuce

パン  
Bread

¥130

スープ  
SOUP

HOT

デザート  
DESSERTS

新メニュー レンズマメ、ニンジン、カブ、ココナッツミルク ✓  
Lentils, Carrot, Turnip, Coconut Milk

S ¥420 L ¥620

本日のデザート  
Today's Desserts

¥530

新メニュー コーンとコリアンダーのポタージュ ♥ ✓  
Corn and Coriander Potage

ドリンク  
DRINKS

豆乳orアーモンドミルク  
Soy Milk or Almond Milk

+¥100

自家製レモネード  
Homemade Lemonade

COLD

HOT



¥530

エスプレッソ  
Espresso

Single  
¥420

Double  
¥530

本日のミックススムージー ✓  
Mixed Smoothie of the Day

¥730

カフェ COLD HOT

M  
¥420

L  
¥470

バナナソイスムージー ✓  
Banana Soymilk Smoothie

¥730

カフェオレ COLD HOT

¥530

¥580

生搾りオレンジジュース ✓  
Freshly Squeezed Orange Juice

¥730

カプチーノ COLD HOT

¥580

¥620

生搾りグレープフルーツジュース ✓  
Freshly Squeezed Grapefruit Juice

¥730

ココア COLD HOT

¥580

¥620

ミネラルウォーター500 ml  
Volvic Still Water

¥250

紅茶 マリアージュ・フレール COLD HOT

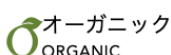
¥530

スパークリングウォーター500 ml  
Perrier (Sparkling Water)

¥470

アルコール  
ALCOHOL

ドリンクメニューをご覧ください



オススメ

RECOMMENDATION

価格は全て税抜です。(All our prices are before tax.)

## 今月のおまかせサラダ

MONTHLY SALADS

### サラダ シトロン

ミックスリーフ、自家製ドライトマト、キヌア、木綿豆腐、アボカド、自家製ファラフェル、レンズ豆+パリ-東京ドレッシング

Mixed Leaves, Sundried Tomatoes, Quinoa, Momen Tofu, Avocado, Falafels, Lentils, with Paris-Tokyo Dressing

¥1100

### シェフズ サラダ

ロメインレタス、キュウリ、レッドオニオン、自家製フムス、クスクス、自家製リコッタチーズ、自家製クルトン+セサミドレッシング

Romaine Lettuce, Cucumber, Red Onions, Homemade Hummus, Couscous, Homemade Ricotta Cheese, Homemade Croutons with Sesame Dressing

¥1100

### サラダ パリジャン

ミックスリーフ、ニンジン、トマト、マッシュルーム、ローストポテト、グリュイエールチーズ、温泉卵+オレガノドレッシング

Mixed Leaves, Carrot, Tomato, Mushrooms, Roasted Potato, Gruyere Cheese, Poached Egg with Oregano Dressing

¥1100

### サラダ レモン

ミックスリーフ、トマト、コーン、アボカド、レッドオニオンピクルス、ゆで卵、ブルグル+コリアンダードレッシング

Mixed Leaves, Tomato, Corn, Avocado, Red Onions Pickles, Boiled Egg, Bulgur with Coriander Dressing

¥1100

## オーダーメイドサラダ

ORDERMADE SALAD

### ご注文方法 HOW TO ORDER

#### STEP 1

ベースを1つお選びください  
CHOOSE 1 BASE

#### STEP 2

トッピングをお選びください  
ADD YOUR TOPPINGS

#### STEP 3

ドレッシングをお選びください  
CHOOSE DRESSING

### STEP 1: ベース BASE

ケール ¥420  
Kale

ロメインレタス ¥420  
Romaine Lettuce

ミックスリーフ ¥420  
Mixed Leaves

サニーレタス ¥420  
Sunny Lettuce

### STEP 2: トッピング TOPPINGS

#### POPULAR

レッドオニオン ¥190  
Red Onions

ニンジン ¥120  
Carrot

マッシュルーム ¥190  
Mushrooms

アボカド ¥250  
Avocado

#### GREENS

キュウリ ¥190  
Cucumber

トマト ¥190  
Sliced Tomato

グリルドナス ¥250  
Grilled Eggplants

レッドオニオンピクルス ¥250  
Red Onion Pickles

#### EGG

温泉卵 ¥190  
Poached Egg

自家製ドライトマト ¥250  
Sundried Tomatoes

黒オリーブ ¥250  
Black Olives

ゆで卵 ¥190   
Boiled Egg

モッツアレラチーズ ¥250  
Mozzarella

#### NUTS & SEEDS

ミックスナッツ ¥190  
Mixed Nuts

クルミ ¥190  
Walnuts

#### CHEESE

自家製リコッタチーズ ¥250  
Handmade Ricotta Cheese

グリュイエールチーズ ¥250  
Gruyère Cheese

#### GRAINS

レンズ豆 ¥190  
Lentils

自家製フムス ¥250  
Homemade Hummus

木綿豆腐 ¥120  
Momen Tofu

コーン ¥120  
Corn

自家製ファラフェルx3 ¥190  
Handmade Falafels

キヌア ¥250   
Quinoa

クスクス ¥250  
Couscous

ブルグル ¥250  
Bulgur

トルティーヤチップス ¥250   
Tortilla Chips

自家製クルトン ¥190  
Croutons

### STEP 3: ドレッシング DRESSING

#### オレガノ

Oregano  
(オリーブオイル、トマト、オレガノ、マスタード、米酢)

#### セサミ

Sesame  
(キャノラ油、ゴマ油、マスタード)

#### パリ-東京

Paris-Tokyo  
(ガーリック、醤油、マスタード、米酢)

#### コリアンダー

Coriander  
(オリーブオイル、米酢、コリアンダー、マスタード)

#### 赤ワインビネグレット

Red Wine Vinaigrette  
(キャノラ油、マスタード、ワインビネガー)



ビーガン  
VEGAN



オーガニック  
ORGANIC



オススメ  
RECOMMENDATION

価格は全て税抜です。(All our prices are before tax.)

ジュース  
JUICES

|                                                                                                      |             |            |                                                                                   |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------|
| 自家製レモネード<br>Homemade Lemonade                                                                        | <b>COLD</b> | <b>HOT</b> |  | ¥530 |
| 本日のミックススムージー        |             |            |                                                                                   | ¥730 |
| バナナソイスムージー          |             |            |                                                                                   | ¥730 |
| 生搾りオレンジジュース         |             |            |                                                                                   | ¥730 |
| 生搾りグレープフルーツジュース     |             |            |                                                                                   | ¥730 |
| ジュース：アップル、洋ナシ、グレープ  |             |            |                                                                                   | ¥420 |
| Juices: Apple, Pear, Grapes                                                                          |             |            |                                                                                   |      |

ドリンク  
DRINKS

 豆乳orアーモンドミルク +¥100  
Soy Milk or Almond Milk

| <b>COLD</b>           | <b>HOT</b> |  | SINGLE | DOUBLE | <b>COLD</b> | <b>HOT</b> |                                           |      |
|-----------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------------|------------|-------------------------------------------|------|
| エスプレッソ<br>Espresso    |            |                                                                                    | ¥420   | ¥530   |             |            | 紅茶 マリアージュ・フレール<br>Mariage Frères Tea      | ¥530 |
| カフェ<br>Café           |            |                                                                                    | ¥420   | ¥470   |             |            | フレンチ ブレックファースト<br>French Breakfast        |      |
| カフェオレ<br>Café au Lait |            |                                                                                    | ¥530   | ¥580   |             |            | マルコポーロ<br>Marco Polo                      |      |
| ココア<br>Chocolate      |            |                                                                                    | ¥580   | ¥620   |             |            | ルージュ<br>Rouge                             |      |
| カプチーノ<br>Cappuccino   |            |                                                                                    | ¥580   | ¥620   |             |            | ミネラルウォーター<br>Volvic (Still Water)         | ¥250 |
|                       |            |                                                                                    |        |        |             |            | スパークリングウォーター<br>Perrier (Sparkling Water) | ¥470 |

アルコール  
ALCOHOL

|                                                                                                                     |        |                                                                                                                      | GLASS<br>125ml                                                                        | CARAFE<br>500ml |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| フランスのビール<br>French Beer (White)  | BOTTLE |                                                                                                                      |                                                                                       |                 |
|                                                                                                                     | ¥900   | 白ワイン<br>White Wine                                                                                                   |  |                 |
| シードル<br>Cidre                                                                                                       | BOTTLE | Languedoc - Mas de Janiny 2013                                                                                       | ¥730                                                                                  | ¥2740           |
| シャンパーニュ<br>Champagne                                                                                                | BOTTLE | 赤ワイン<br>Red Wine                                                                                                     |                                                                                       |                 |
| LAURENT PERRIER Brut                                                                                                | ¥8440  | Languedoc - Mas de Janiny 2013  | ¥730                                                                                  | ¥2740           |



 ビーガン  
VEGAN  
 オーガニック  
ORGANIC

 オススメ  
RECOMMENDATION

価格は全て税抜です。(All our prices are before tax.)

## モーニングセット

FRENCH BREAKFAST SET (8am-11am)

オーガニック・スクランブルエッグ (卵2個/チーズ入り)  
ORGANIC SCRAMBLED EGGS with CHEESE

単品 ¥420

ミニ・クロワッサン & パン・オ・ショコラ  
MINI CROISSANT & PAIN AU CHOCOLAT

単品 ¥250

生搾りオレンジジュース  
FRESHLY SQUEEZED ORANGE JUICE

単品 ¥420



グリーンサラダ または オーガニックグラノーラ  
GREEN SALAD or ORGANIC GRANOLA

単品 ¥420



オーガニックコーヒー または 紅茶マリアージュフレール  
ORGANIC COFFEE or MARIAGE FRÈRES TEA

単品 ¥420

¥1260 (税抜)



EAT IN 2F - 42席  
&  
TAKE OUT

**デザートセット**

**DESSERT SET**

**¥900**

**デザート  
DESSERT**

お好きなパティスリーを  
選びください

Please choose one  
Patisserie

**サンドイッチセット**

**SANDWICH SET**

**¥990**

**サンドイッチ  
SANDWICH**

お好きなサンドイッチを  
選びください

Please choose one  
Sandwich

**スープセット**

**SOUP SET**

**¥680**

**スープ (Lサイズ)  
SOUP (L SIZE)**

全てのスープは  
ビーガンです。

All our Soups are  
Vegan

**ドリンク  
DRINK**

**HOT COLD**

自家製レモネード

オーガニックコーヒ

マリアージュフェレル紅茶

Please choose one  
Drink from our:

Homemade Lemonade

Coffee

Tea

**パン  
BREAD**

ライとシードのビーガン  
フランスパン

Rye and Seed  
French Bread



2階 42席(全席禁煙)

## ディナーセット

DINNER SET (6pm~)

スープ(Lサイズ)  
SOUP (L size)

好きなスープをお選びください。  
Please choose your preferred soup.

サラダ・キッシュ\*・グラタン\*  
SALAD, QUICHE\* or GRATIN\*

\*グリーンサラダ付  
with a side green  
salad

好きなサラダやキッシュ、グラタンをお選びください。  
Please choose your salad, quiche or gratin.

デザート  
DESSERT

好きなパティスリーをお選びください。  
Please choose one pastry from our selection of the day.

¥ 2090(税抜)