

モーニングセット

FRENCH BREAKFAST SET (8am-11 am)

オーガニック・スクランブルエッグ(卵2個/チーズ入り)

ORGANIC SCRAMBLE EGG with CHEESE

単品 ¥560



ミニ・クロワッサン & パン・オ・ショコラ

MINI CROISSANT & PAIN AU CHOCOLAT

単品 ¥330



生搾りオレンジジュース

FRESHLY SQUEEZED ORANGE JUICE

単品 ¥560



オーガニックコーヒー <u>または</u> 紅茶マリアージュフレール ORGANIC COFFEE or MARIAGE FRÈRES TEA

単品 ¥460

単品 ¥580



グリーンサラダ <u>または</u> オーガニックグラノーラ GREEN SALAD or ORGANIC GRANOLA

単品 ¥560

¥1690 (稅込)



AFTERNOON SET 3PM-6PM





EAT IN 2F - 42席 & TAKE OUT

デザートセット

DESSERT SET

¥1190

(税込)

サンドイッチセット

SANDWICH SET

¥1390

(税i

スープセット

SOUP SET

¥940

(税认)

デザート DESSERT

お好きなパティスリーを 選びください

Please choose one Patisserie サンドイッチ SANDWICH

お好きなサンドイッチを 選びください

Please choose one Sandwich スープ (Lサイズ) SOUP (L SIZE)

全てのスープは ビーガンです。

All our Soups are Vegan

ドリンク DRINK

HOT

COLD

自家製レモネード オーガニックコーヒ マリアージュフェレール紅茶 本日のミックススムージー (+300¥)

> Please choose one Drink from our:

Homemade Lemonade Organic Coffee Mariage Frères Tea Today's Mixed Smoothie (+300¥) パン BREAD

プチパン Small Bread

全てのセットでビーガンをお選びいただけます。 (All our menu offer vegan option) テイクアウトの場合、税率が異なりますので、別価格となります。 価格は全て税込です。(All our prices include tax.) BARA SALADES PARISIEN
ZITRON

EAT IN 2F - 42 席 & TAKE OUT

ディナーセット

DINNER SET (6pm~)

スープ(Lサイズ) SOUP (L size)

お好きなスープをお選びください。

Please choose your preferred soup.

サラダ・キッシュ*・グラタン* SALAD, QUICHE* or GRATIN* *サイドサラダ付 with a side green salad

お好きなサラダやキッシュ、グラタンをお選びください。

Please choose your salad, quiche or gratin.

デザート DESSERT

お好きなパティスリーをお選びください。

Please choose one pastry from our selection of the day.

¥ 2790(稅込)

BAR A SALADES FARISIEN

ジュース JUICES

自家製レモネード	COLD	HOT	49	¥710
Homemade Lemonade				

特製ドリンク ¥880

Featured Drink

バナナソイスムージー m VBanana Soy Milk Smoothie ¥880

生搾りオレンジジュース V Freshly Squeezed Orange Juice ¥880

生搾りグレープフルーツジュース **V** Freshly Squeezed Grapefruit Juice ¥880

ドリンク DRINKS

豆乳 or アーモンド or オーツミルク+¥110 Soy Milk or Almond Milk or Oat Milk

エスプレッソ Espresso	Single ¥460	Double ¥570	COLD HOT 紅茶 マリアージュ・フレー Mariage Frères Tea	ル ¥580
コーヒー Café	¥460	¥570	フレンチブレックファースト French Breakt マルコポーロ Marco Polo ルージュ Rouge	fast
カフェオレ Café au lait	¥580	¥690	ミネラルウォーター Evian/Vittel (Still Water)	¥300
ココア Chocolate	¥700	¥820	Still Water ハル・ファンプワオーター Perrier (Sparkling Water)	¥560
カプチーノ	¥630	¥740	Sparkling Water	

アルコール ALCOHOL

			Glass	Carate
ヒューガルデンビール	Bottle	白ワイン 🐧	125 ml	500 ml
Hoegaarden Beer (White)	¥1080	White Wine Languedoc - Mas de Janiny 2013	¥980	¥3650

赤ワイン (プ Red Wine Bottle ¥980 ¥3650 Languedoc - Mas de Janiny 2013

シャンパーニュ Champagne ¥11240 LAURENT PERRIER Brut

Laurent-Perrier MAISON FONDEE

Cappuccino

<mark>♂</mark> オーガニック ORGANIC





イートイン テイクアウト EAT IN & TAKE AWAY

2 階 42 席(全席禁)

WEEKLY MENU

NOVEMBER 3rd - NOVEMBER 16th, 2025

キッシュ QUICHE

サイドサラダ付 with side salad

グラタン GRATIN

サイドサラダ付 with side salad

レ・ゾニオン Les Oignons



(グリルドレッドオニオン、ローズマリー)

Spinach, Carrot, Homemade Ricotta Cheese

Grilled Red Onions, Rosemary

レピナール・キャロット

¥1400 ラ・ムサカ



¥1400

La Moussaka

(ナス、ポテト、トマト、ソイミート、ベシャメルソース) Eggplants, Potato, Tomato, Soy Meat, Bechamel Sauce

¥1400 レ・パスタ・オ・フロマージ



¥1400

Les Pâtes au Fromage

(マッシュルーム、モッツァレラ、パルミジャーノ、レッドチェダー) Penne Pasta, Mushrooms, Mozzarella, Parmigiano, Red Cheddar

サンドイッチ SANDWICH

¥870

L' Epinard Carotte

ル・パリジャン

Le Parisien

(バゲット、アボカド、トマト、卵、サニーレタス、 レッドオニオン、自家製マヨネーズ)

(ホウレンソウ、ニンジン、自家製リコッタチーズ)

Baguette, Avocado, Tomato, Egg, Sunny Lettuce, Red Onion, Homemade Mayonnaise

ル・グリュイエール

¥870

ル・スモークハム ¥870 Le Jambon Fumé

(トマト, 大豆ハム, キャロットピクルス, サニーレタス, パプリ カ、ヴィーガンマヨネーズ)

Baguette, Tomato, Pickled carrots, Soy ham, Bell pepper, Sunny Lettuce, Vegan mayo

Le Gruvère

(バゲット、グリュイエールチーズ、トマト、ルッコラ、ピクルス、 アイオリソース、サニーレタス)

Baguette, Gruyere Cheese, Tomato, Arugula, Pickles, Aioli, Sunny Lettuce

スーフ SOUP



¥560 ¥830 デザート DESSERTS

秋野菜のポタージュ

Autumn Vegetable Potage

НОТ



本日のデザート

Today's Desserts

¥710

¥520

キャベツスープ Cabbage Soup with Soy Ham HOT

パン Bread ¥130

自家製レモネード



HOT



Homemade Lemonade

特製ドリンク Featured Drink

バナナソイスムージー Banana Soy Milk Smoothie

生搾りオレンジジュース Freshly Squeezed Orange Juice

牛搾りグレープフルーツジュース ┃ Freshly Squeezed Grapefruit Juice

ミネラルウォーター500 ml Still Water

スパークリングウォーター500 ml Sparkling Water

ドリンク DRINKS

豆乳 or アーモンド or オーツミルク +¥110 Soy Milk or Almond Milk or Oat Milk

エスプレッソ Espresso ¥880

Café

COLD

¥490

Single

¥460

1 ¥600

Double

¥570

¥880

¥710

カフェオレ Café au Lait

Mariage Frères Tea

コーヒー

ココア

Chocolate

COLD

¥580

¥690

¥880

¥880

¥300

¥560

COLD カプチーノ Cappuccino

COLD

НОТ

マリアージュ・フレールCOLD

HOT

¥630

¥700

¥740 ¥820

¥580

アルコール ALCOHOL

ドリンクメニューをご 覧ください







テイクアウトの場合、税率が異なりますので、別価格となります価格は全て税込です。(All our prices include tax.)

今月のおまかせサラダ MONTHLY SALADS

サラダ シトロン



¥1460 シェフズ サラダ

¥1460

Salade Citron

ミックスリーフ、自家製ドライトマト、キヌア、木綿豆腐、 アボカド、自家製ファラフェル、レンズ豆+パリ-東京ドレッシング

Mixed Leaves, Sundried Tomatoes, Quinoa, Momen Tofu, Avocado, Falafels, Lentils with Paris-Tokyo Dressing

Salade du Chef

ロメインレタス、グリルドナス、レッドオニオン、自家製フムス、 クスクス、ビーツピクルス、自家製クルトン+バジル・パセリドレッシング Romaine Lettuce, Grilled Eggplants, Red Onions, Homemade Hummus, Couscous,

Beet Pickles, Homemade Croutons with Carrot and Ginger Dressing

秋のサラダ



¥1460

サラダ レモン

¥1460

Salade d'Automne

サニーレタス,ニンジンピクルス、きのこ、茄子、レンズまめ、栗,ナ ッツのドレッシング

Sunny Lettuce, Carrot pickles, Chestnuts, sweet potatoes, lentils, eggplant, mushrooms with Nut-based Dressing

Salade Raymond

ケール、ニンジン、オニオンピクルス、自家製リコッタチーズ、マッシュ ルーム、温泉卵、キヌア+サルサドレッシング

Kale, Carrot, Onion Pickles, Homemade Ricotta Cheese, Mushrooms, Poached Egg, Quinoa with Salsa Dressing

オーダーメイドサラダ ORDER-MADE SALAD

ご注文方法

HOW TO ORDER

STEP 1

ベースを1つお選びください CHOOSE 1 BASE

STEP 2

トッピングをお選びください ADD YOUR TOPPINGS

STEP 3

ドレッシングをお選びください CHOOSE DRESSING

STEP 1: ベース BASE

ケール

Kale

¥680

¥330

¥330

ロメインレタス ¥560

Romaine Lettuce

ミックスリーフ ¥560

Mixed Leaves

サニーレタス ¥560 Sunny Lettuce

STEP 2: トッピング **TOPPINGS**

POPULAR

レッドオニオン	¥250
Red Onions ニンジン	¥160
Carrot マッシュルーム	¥250
Mushrooms アボカド	¥330
Avocado	

CDEENC

GREENS	
ビーツピクルス	¥330
Beet Pickles トマト	¥250
Sliced Tomato レッドオニオンピクルス	¥330
Red Onion Pickles ピクルス	¥330
Pickles	

¥330 自家製ドライトマト **Sundried Tomatoes**

ニンジンピクルス Carrot Pickles

クリルドナス

Grilled Eggplants

NUTS & SEEDS ¥250 ミックスナッツ Mixed Nuts

CHEESE

自家製リコッタチーズ¥330 Handmade Ricotta Cheese グリュイエールチーズ¥330 Gruyere Cheese

> STEP 3: ドレッシング DRESSING

サルサ (チリソース、キャノラ油、 白ワインビネガー、ニンニク)

セサミ

(キャノラ油、ゴマ油、マスタード)

パリ-東京 Paris-Tokyo

(ガーリック、醤油、マスタード、米酢)

ッツのドレッシンク **Nut-based Dressing**





ショウガ)



(ニンジン、キャノラ油、米酢、



テイクアウトの場合、税率が異なりますので、別価格となります価格は全て税込です。 (All our prices include tax.)

Lentils 自家製フムス

レンズ豆

GRAINS

Homemade Hummus ¥160 木綿豆腐 Momen Tofu ¥160 コーン

¥250

¥330

¥330

¥250

¥330

¥250

¥250

Corn 自家製ファラフェル x3¥250

Handmade Falafels ¥330 キヌア

Quinoa クスクス Couscous

自家製クルトン

Croutons 甘薯

Sweet Potato

EGG

温泉卵 Poached Egg ゆで卵 Boiled Egg

ニンジンとショウガ Carrot and Ginger

